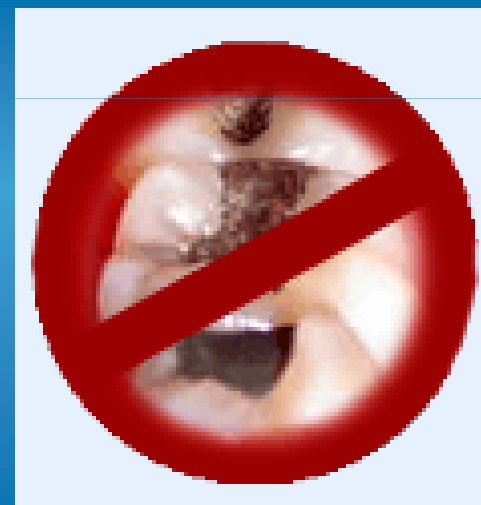


Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka



dr Leticia Domínguez DDS



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A.C.

CZY LUBISZ CHODZIĆ DO DENTYSTY?



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A.C.

JA TEŻ NIE!
Ale zamiast drzeć przed wiertłem...



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A.C.

POWINNIENIEŚ BAĆ SIĘ:

*Zatrucia rtęcią
znajdącą się
w amalgamatowych
plombach
dentystycznych*



*Zatrucia
spowodowanego
niewłaściwym
obchodzeniem się ze
związkami fluoru*



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

CZYM JEST AMALGAMAT?

Amalgamat jest mieszaniną rtęci i sproszkowanego stopu innych metali. Z mieszaniny tej wykonuje się plomby dentystyczne.



W SKŁAD AMALGAMATÓW WCHODZĄ

- Ciekła rtęć 50%
- Srebro 35%
- Cyna 13%
- Miedź 2%
- Małe ilości cynku



MOŻLIWOŚCI



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

JAKOŚĆ LECZENIA DENTYSTYCZNEGO

Zależy od dwóch czynników:

1. Dentysta (umiejętności)
2. Producent (jakość)



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

ZALETY AMALGAMATÓW

- Są praktyczne
- Wykazują dobrą szczelność
- Niski koszt
- Łatwość obchodzenia się z materiałem
- Wytrzymałość
- Duża trwałość (12 lat)





WADY AMALGAMATÓW

- Są nieestetyczne
- Problemy z kompatybilnością biologiczną
- Pigmentacja
- Infiltracja
- Wstrząs galwaniczny
- Nadwrażliwość – Alergia - Rtęć
- TOKSYCZNA RTĘĆ





RTEĆ

Rtęć jest metalem o ciekłym stanie skupienia w temperaturze pokojowej. Jest to metal wyjątkowy, będący cieczą przy 0 °C. Wszystkie postacie rtęci, zarówno organiczne, jak i nieorganiczne, są toksyczne i szczególnie silnie działają na nerki i układ nerwowy. Rtęć wrze w 357 °C, ale silnie trujące opary emituje w każdej temperaturze. Bakterie beztlenowe mogą metylować rtęć i tworzyć metylowane związki rtęci, charakteryzujące się większą rozpuszczalnością i toksycznością.

Prof. dr Enrique Villanueva Cañadas (profesor medycyny i toksykologii sądowej na Granada University i były prezes Akademii Medycyny Sądowej)



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

INTERESUJĄCE DANE DOT. AMALGAMATÓW

- Postępująca korozja
- 5-letni amalgamat = 30% uwolnionej rtęci
- 7 plomb amalgamatowych = 2 g czystej rtęci
- 1g rtęci = śmierć



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

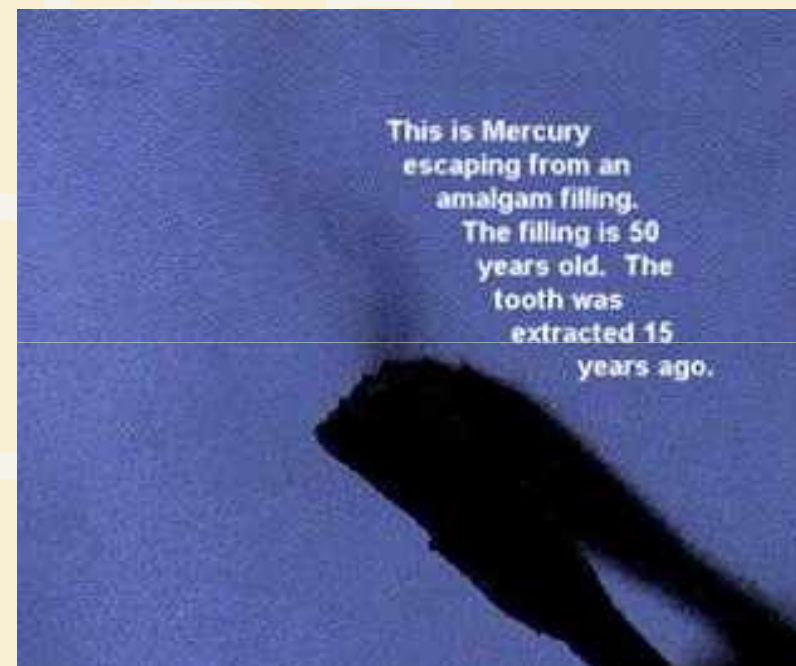
Dr. Leticia Dominguez



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

CZYNNIKI WYZWALAJĄCE UWALNIANIE RTĘCI

- Bruksizm
- Guma do żucia
- Palenie tytoniu
- Profesjonalne czyszczenie dentystyczne
- Zimne potrawy i napoje
- Kwaśne potrawy i napoje (ocet)
- Nieodpowiednie uwalnianie rtęci przez dentystę





UWALNIANIE RTEŹCI

Liberación de vapores
de mercurio de una
amalgama dental



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

UWALNIANIE RTEŃCI



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

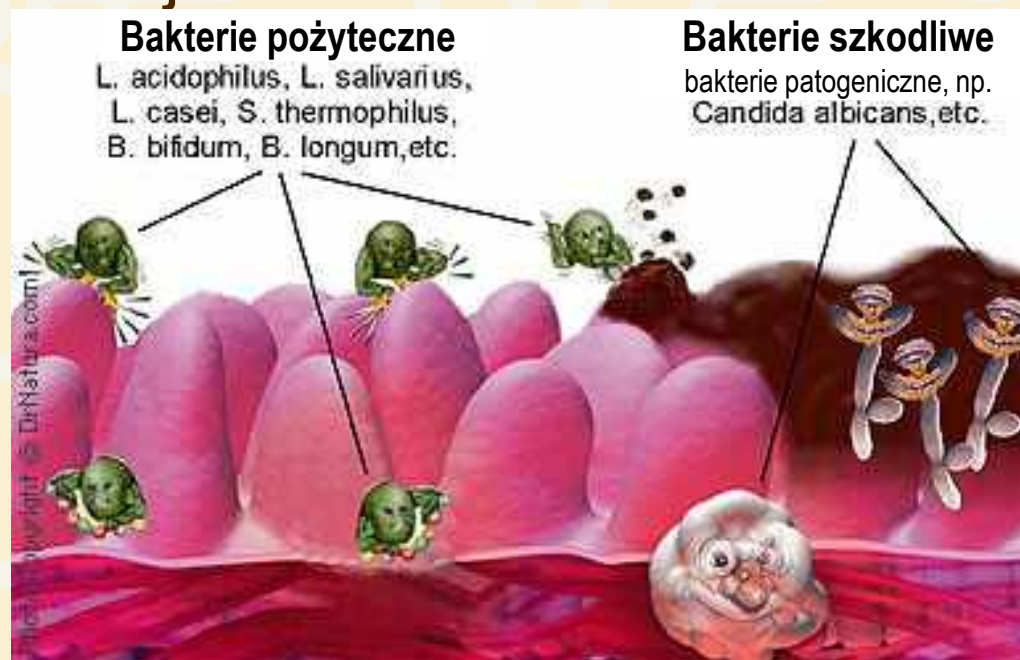
Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

METYLORTEĆ

Pod wpływem bakterii znajdujących się w jamie ustnej powstają grupy metylowe tworzące metylortęć, tj. jedną z najbardziej trujących dla ludzi substancji.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

GDZIE TRAFIA UWOLNIONA RTEĆ?

Krew przepływająca przez tkankę zęba w ciągu minuty dotrze do palca u nogi,

dr Timothy Kersten

Jama ustna i nosowa

Krwioobieg

Organy

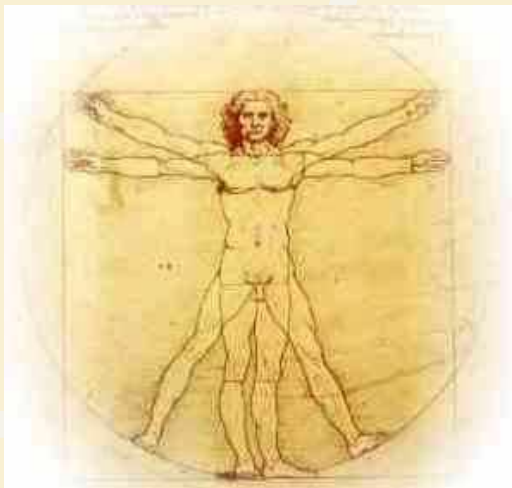
Mózg

Płuca

Wątroba

Nerki

Jelita



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

GDZIE TRAFIA UWOLNIONA RTEĆ?

Badanie przeprowadzone w Kanadzie na ciężarnych owcach z amalgamatami srebrno-rtęciowymi wykazały wysoki poziom rtęci w płodach po upływie 2 tygodni.

Poziomy rtęci były 4 razy wyższe u płodu niż u matki, szczególnie w wątrobie i mózgu. Stowarzyszenie stomatologów zignorowało te wyniki.

*Vimy, Takahasi y Lorscheider
University of Calgary .
Medical School 1990*



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

GDZIE TRAFIA UWOLNIONA RTEĆ?

Badanie na małpach przyniosło te same wyniki.
Naukowcy wykryli rtęć we wszystkich tkankach ciała.

Hahn L.J. Klover, Leinenger XI 1990





GDZIE TRAFIA UWOLNIONA RTEĆ?

Badania towarzyszące sekcjom zwłok niemowląt, dzieci i płodów wykazały, że ilość rtęci była proporcjonalna do liczby plomb amalgamatowych u matki.

*Drash. VIII 1994. Forensic Medicine
University of Munich*



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

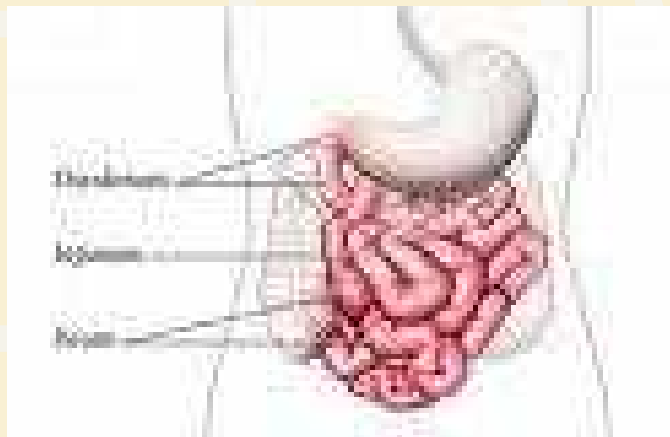
Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

PRZEWÓD POKARMOWY

Żołądek: kwas solny + opary rtęci

Chlorowodorek rtęci



Jelito cienkie

Zapalenie
okreżnicy

Niszczy pożyteczną florę bakteryjną
(Lactobacillus)

Nadmierny rozwój drożdżaków

Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

ZATRUCIE AMALGAMATAMI

Rtęć niskodawkowa: Toksyczność przy małych dawkach

- Osłabienie
- Zmęczenie
- Spadek masy ciała i słaby apetyt
- Bóle kończyn
- Cephalalgia (ból głowy)
- Problemy żołądkowo-jelitowe - ślinotok
- Nieznaczne drżenie rąk, ust lub twarzy



ZATRUCIE AMALGAMATAMI

Rtęć: Toksyczność przy dużych dawkach.

- Uszkodzenie układu nerwowego: Utrata koordynacji mięśni i drgawki
- Depresja, bezsenność, drażliwość i nadmierna nieśmiałość
- Osłabienie funkcji mózgu: trudności z uczeniem się, zmiany nastroju i pola widzenia, głuchota, utrata pamięci
- Uszkodzenia DNA i chromosomów: zespół Downa
- Negatywny wpływ na reprodukcję: uszkodzenia spermy, wady okołoporodowe, poronienia
- Układ immunologiczny: Zahamowanie czynności tkanek spowodowane chorobami autoimmunologicznymi (toczeń rumieniowaty, liszaj płaski, choroba Leśniowskiego-Crohna, choroba Alzheimera i inne schorzenia alergiczne)
- Reakcje alergiczne: swędzenie, kichanie, obrzęk lub zapalenie i zmiany śluzówki



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

FREYA KOSS

Aktywistka zwalczająca stosowanie amalgamatów zawierających rtęć.

Po wstawieniu nowych plomb amalgamatowych Freya Koss zaczęła cierpieć na:

- Podwójne widzenie,
- Miastemię
- Sklerozę



Freya Koss w roku 1998



Freya Koss
w roku 2002



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

WOJNA Z AMALGAMATAMI

- 1833 Zakazane w USA
- 1860 Cofnięcie zakazu w USA
- 1926 Czynn timer depresyjny w Niemczech
- 1975 Zakazane w Japonii
- 1978 Zakazane w Szwecji
- 1991 Zlikwidowane w szwedzkiej populacji
- 2007 Wniosek Luksemburga
- 2008 Zakazane w Norwegii
- 2008 Mercuriados Association pozwało rząd Hiszpanii
- 2008 FDA stwierdza: „Amalgamaty dentystyczne zawierają rtęć i mogą działać neurotoksycznie na układ nerwowy rozwijających się dzieci i płodów”



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynn timer ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

DOWODY NAUKOWE

- „Spadek ilości limfocytów T”. David Eggleston. Clinical Associate Professor. School of Dentistry. University of Southern California.
- „Ocena narażenia na kontakt z rtęcią i ryzyka związanego z rtęcią w wypadku amalgamatów dentystycznych” dr G. Mark Richardson. Health Canada 1995.
- Dr Magnus Nylander donosi o obecności rtęci w mózgu. Szwecja.
- Dr Max Daunderer, Niepłodność ludzi i przypadki nagłej śmierci niemowląt. Niemcy.
- Naukowcy i toksykolodzy uważają stosowanie amalgamatów za „poważną zbrodnię przeciw ludzkości”.

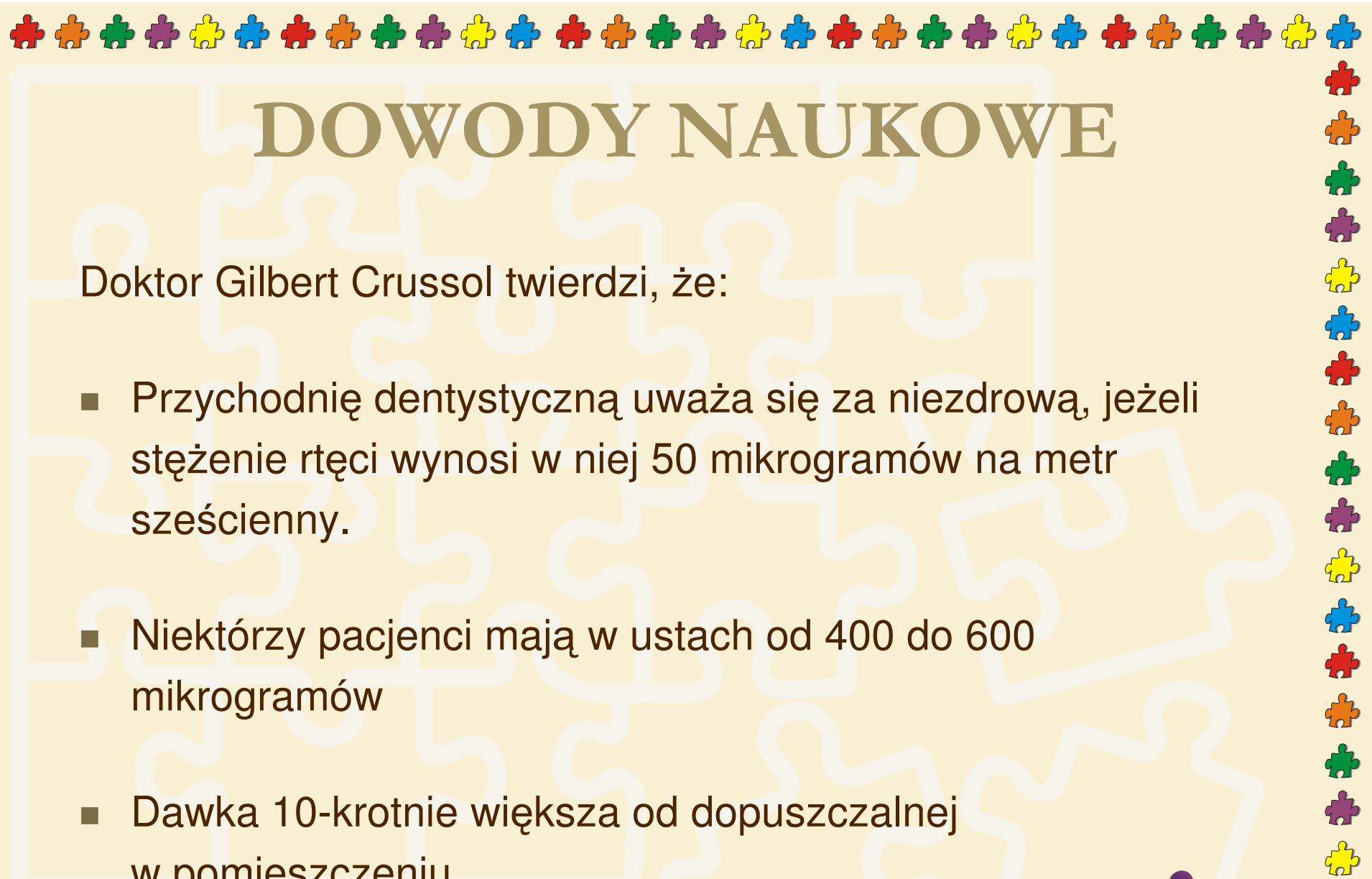


Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez



DOWODY NAUKOWE

Doktor Gilbert Crussol twierdzi, że:

- Przychodnię dentystyczną uważa się za niezdrową, jeżeli stężenie rtęci wynosi w niej 50 mikrogramów na metr sześcienny.
- Niektórzy pacjenci mają w ustach od 400 do 600 mikrogramów
- Dawka 10-krotnie większa od dopuszczalnej w pomieszczeniu.



ZLEKCEWAŻONE OSTRZEŻENIE?

Caulk Co., twórcy amalgamatu dyspersyjnego Dispersalloy, w 1997 roku informowali:

„Amalgamaty nie powinny być stosowane na końcu korzenia zęba ani pod koroną... w ustach, w których znajdują się inne metale, u osób z chorobami nerkami, u ludzi uczulonych na amalgamaty, u kobiet w ciąży i u dzieci w wieku do 6 lat”.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

Rtęć jest
wydzielana
w mleku
matki.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

CZY JESTEM ZATRUTY?

BADANIE Z UŻYCIEM GUMY DO ŻUCIA

Wykorzystuje się je do sprawdzenia, czy z plomb dentystycznych wydziela się rtęć. Przed badaniem pobiera się próbkę śliny, a następnie badana osoba intensywnie żuje gumę przez około 10 minut. Po tym czasie pobiera się kolejną próbkę śliny, poddaje analizie i porównuje się poziom rtęci z pierwszą próbką.

Z badania przeprowadzonego w maju 1996 r. na Uniwersytecie Tübingen na 17000 osób z plombami amalgamatowymi wynika, że u jednej osoby na trzy poziom rtęci w ślinie osiągnął wartość uważaną przez lekarzy za szkodliwą.



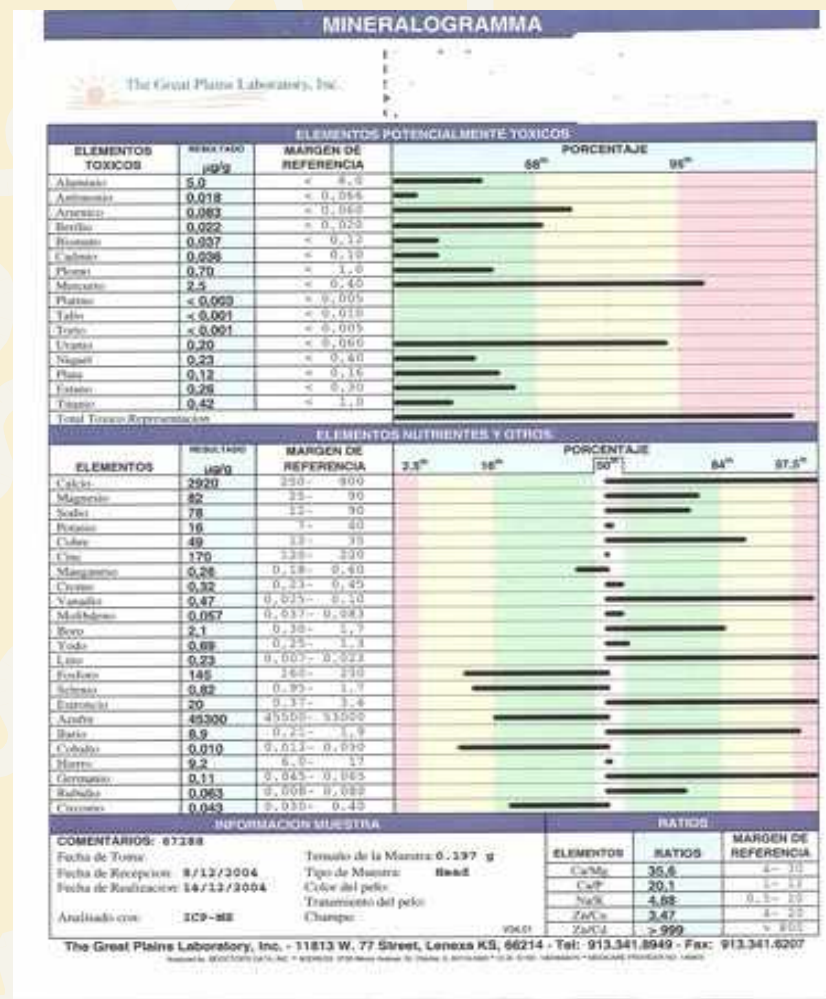
ELEKTROAKUPUNKTURA

- W badaniu tym nie określa się ilości rtęci wydalanej przez ciało, ale poziom toksyn w ciele. Jeżeli badanie jest przeprowadzone dokładnie, jego wyniki są bardzo wiarygodne.
- Badanie to pozwala nie tylko ocenić poziom toksyn, lecz także wskazuje, które organy są szczególnie zatrute lub uszkodzone. W Niemczech z metody EAV korzysta około 2000 lekarzy tradycyjnych, praktykujących metody naturalne oraz dentystów.



CZY JESTEM ZATRUTY?

- Rtęć gromadzi się we włosach i paznokciach. Zalecane jest przeprowadzenie badania zawartości metali we włosach.
- Przeprowadzenie badania zawartości metali w moczu jest wskazane po użyciu czynnika chelatującego



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
 contra Autismo e Hiperactividad A. C.

CO MAM ZROBIĆ Z MOIMI PLOMBAMI AMALGAMATOWYMI?

Idź do dentysty
specjalizującego
się w usuwaniu
plomb
amalgamatowych.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

USUWANIE AMALGAMATÓW

- Uzupełnianie selenu
- Witaminy C i E
- Glutation
- Ostatni krok: chelatowanie



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

USUWANIE AMALGAMATÓW

Użycie wiertła spowoduje wydzielanie się oparów, ponieważ przy wzroście temperatury rtęć paruje. Konieczne jest zasłonięcie oczu i nosa oraz podanie tlenu.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

USUWANIE AMALGAMATÓW

Ważne jest użycie gumowej membrany, uniemożliwiającej połknięcie rtęci (należy unikać oddychania przez usta).



USUWANIE AMALGAMATÓW

Bardzo ważne jest użycie dużej ilości zimnej wody i ssaka o dużej wydajności.

Przydatny jest specjalny wyciąg próżniowy do usuwania małych cząstek z powietrza.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

USUWANIE AMALGAMATÓW

Niektórzy dentyści stosujący metody biologiczne umieszczają pod gumową membraną glony chlorella i węgiel aktywowany, aby nie dopuścić do absorpcji rtęci. Ważne jest ograniczenie do minimum użycia turbiny, aby uniknąć tworzenia oparów. Lepszym wyjściem jest rozbicie plomb na duże kawałki, a następnie ich usunięcie. Lupa ułatwia wykonanie tej pracy.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

USUWANIE AMALGAMATÓW

Stomatolog i pomoc stomatologiczna muszą korzystać ze środków ochrony.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

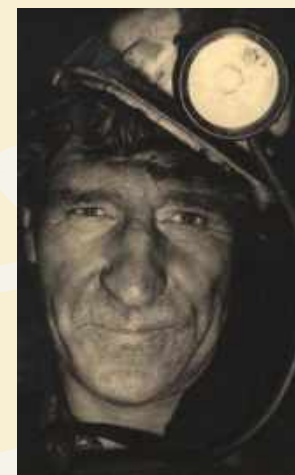
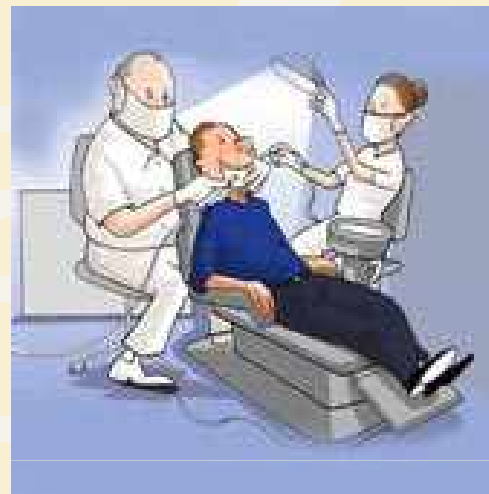
Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

GRUPY WYSOKIEGO RYZYKA

- Dentyści i asystenci dentystyczni
- Ich dzieci
- Pacjenci
- Górnicy
- Pracownicy z branż:
farmaceutycznej, farb i lakierów,
kosmetycznej, środków
konserwujących
- Latarnicy
- Przestarzałe fabryki



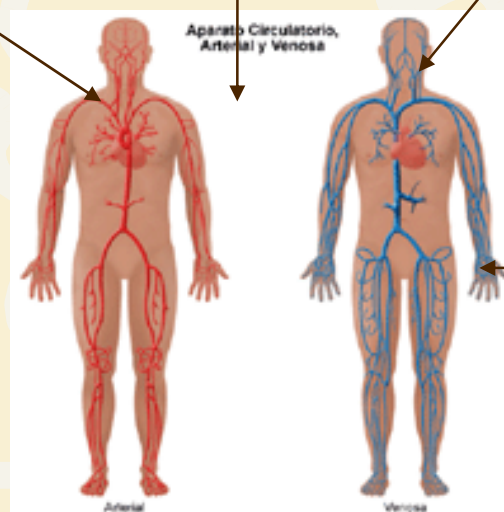
Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

CENA RTEŹCI

Gdy cuda przodków stają się obecnym zagrożeniem dla zdrowia człowieka.



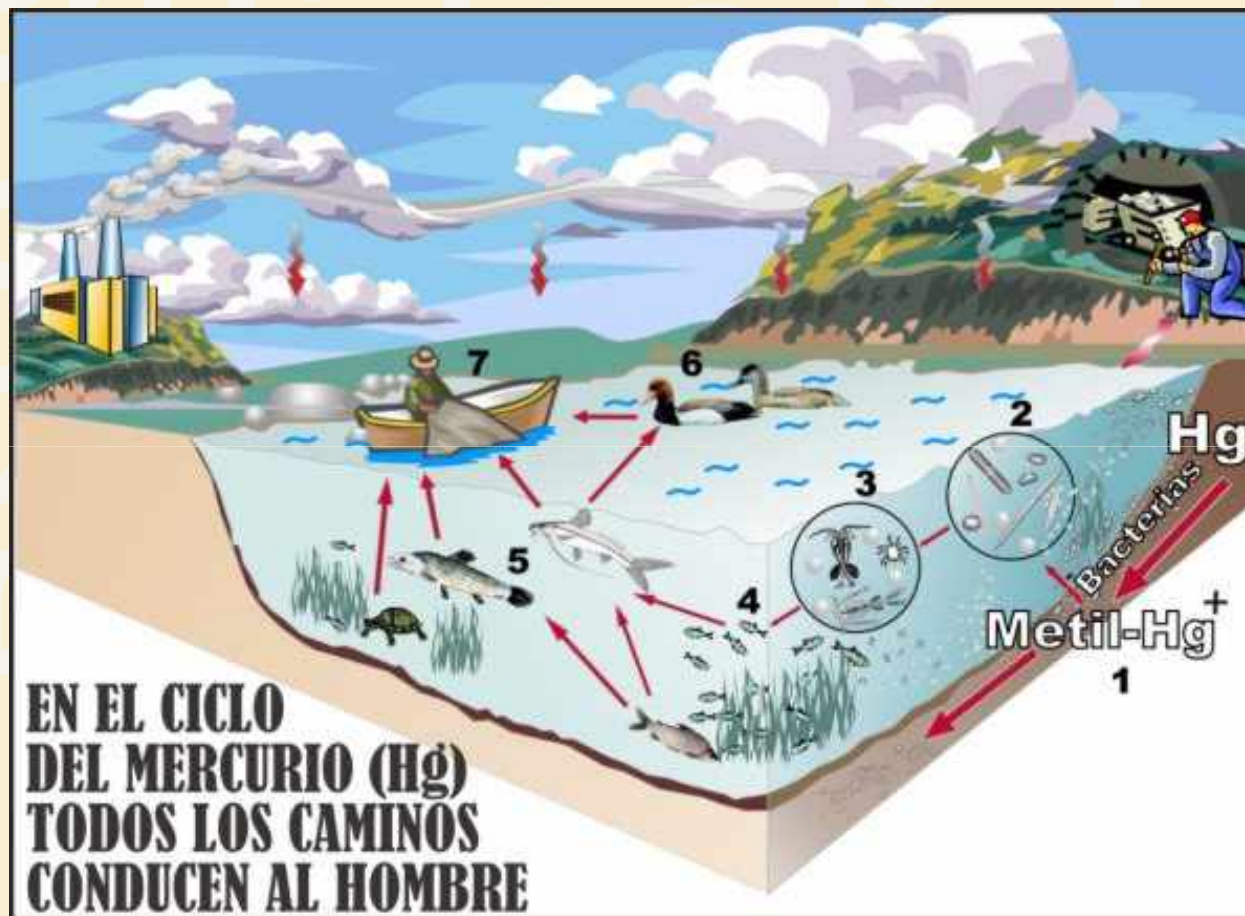
Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

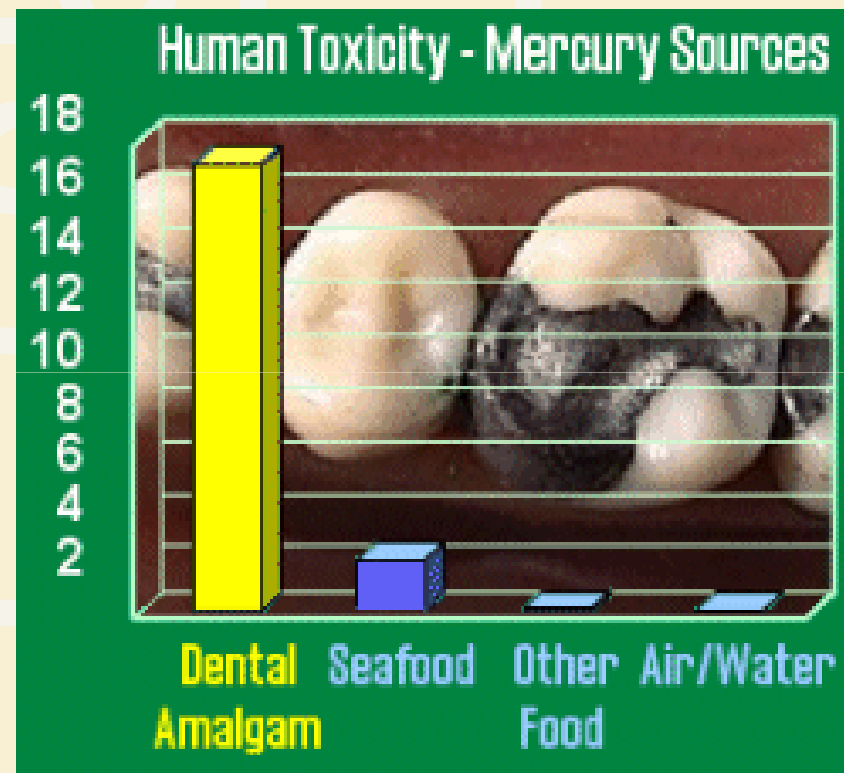
CYKL RĘCOWY



EN EL CICLO
DEL MERCURIO (Hg)
TODOS LOS CAMINOS
CONducEN AL HOMBRE

ŹRÓDŁA RTĘCI

Światowa Organizacja Zdrowia w roku 1991 po raz pierwszy oświadczyła, że amalgamaty dentystyczne są głównym źródłem rtęci w diecie. Amalgamaty takie są 6-krotnie bardziej toksyczne, gdy chodzi o rtęć, niż ryby i owoce morza.



TOKSYCZNOŚĆ FLUORKU



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

DZIAŁANIE FLUORKU

Mechanizm działania fluorku

Fluorek zwiększa odporność zębów, gdyż w połączeniu z hydroksypatytem tworzy fluorohydroksypatyty, mający większą odporność na działanie kwasów. Ponadto, fluorek ułatwia remineralizację uszkodzonego szkliwa.

Fluorek tworzy jony o dużym powinowactwie do wapna (co odpowiada za remineralizację). Ponadto, utrudnia przywieranie kamienia nazębnego do szkliwa i hamuje metabolizm bakterii, a tym samym ogranicza ich aktywność.



CECHY FLUORKU

Niszczy
bakterie

Zapobiega
osteoporozie



Odporność

Zapobiega
osadzaniu się
kamienia
nazębnego

Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

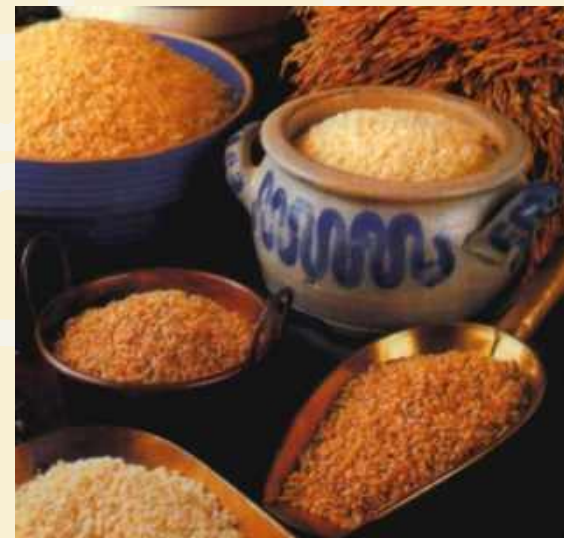
Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

FLUOREK W PRZYRODZIE

- Może występować w formie gazowej
- W związkach organicznych fluorek jest obecny w zbożu, ryżu, ziemniakach i wodzie



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

ZASTOSOWANIA STOMATOLOGICZNE



Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

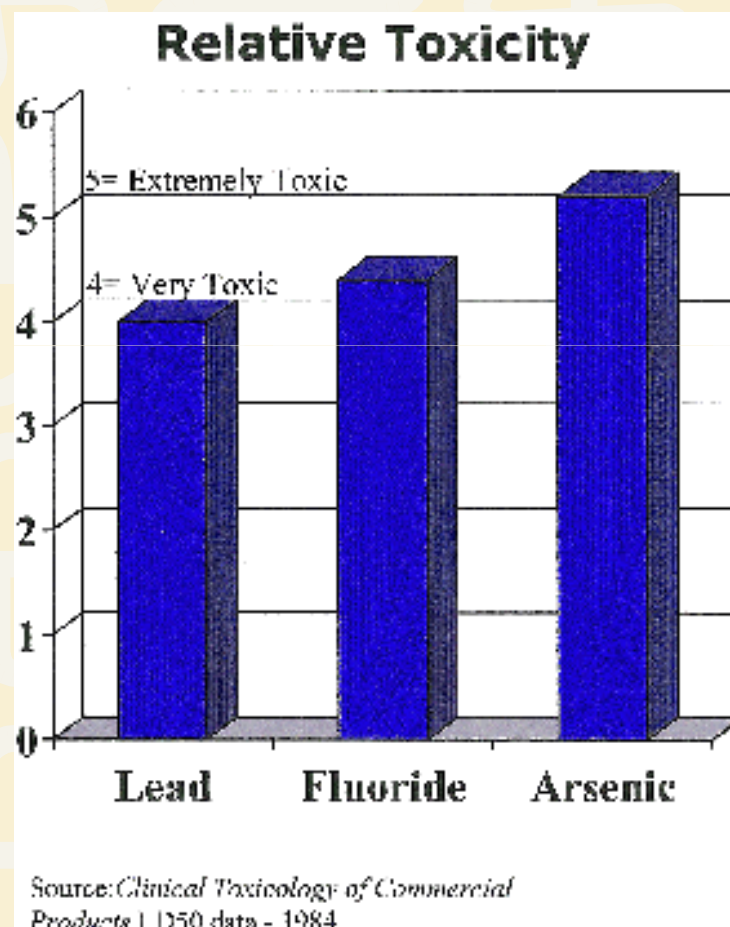
Dr. Leticia Dominguez

FLUOREK: *ZAGROŻENIA*

- Wiele dzieci autystycznych nie potrafi wypluć resztek fluorowanej pasty do zębów.
- Zawartość fluorku w niektórych produktach, takich jak pasta do zębów, przekracza prawdopodobną dawkę toksyczną dla małych dzieci.
- 2,5 grama fluorku wystarcza do zabicia dorosłego człowieka o wadze 50 kg.
- Według American Association of Poison Control w 1 gramie fluorowanej pasty do zębów znajduje się 1 mg fluorku.



FLUOREK JEST POTENCJALNIE TOKSYCZNY



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

OSTRZEŻENIE

„Praktycznie wszyscy autorzy zgadzają się, że niektóre dzieci mogą połknąć więcej fluorku znajdującego się w paście do zębów, niż wynosi zalecana dawka dzienna” –



Levy SM, Guha-Chowdhury N. (1999). Łączna ilość przyjmowanego fluorku i konsekwencje dla uzupełniania fluorku w diecie. *Journal of Public Health Dentistry* 59: 211-23.

Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

OSTRZEŻENIE

„Trzymać w miejscu niedostępnym dla dzieci do lat 6. W wypadku połknięcia większej ilości, niż używana do mycia zębów, bezzwłocznie skorzystać z pomocy lekarskiej lub skontaktować się z Centrum Leczenia Zatruc”.

Ostrzeżenie umieszczane zgodnie z nakazem FDA na etykietach fluorowanej pasty do zębów sprzedawanej w USA



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

FLUOREK W WODZIE

„Mleko w proszku na wodzie fluorowanej zawiera od 100 do 200 razy więcej fluorku niż mleko matki lub mleko krowie”.

Levy SM, Guha-Chowdhury N. (1999). Łączna ilość przyjmowanego fluorku i konsekwencje dla uzupełniania fluorku w diecie. *Journal of Public Health Dentistry* 59: 211-23.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

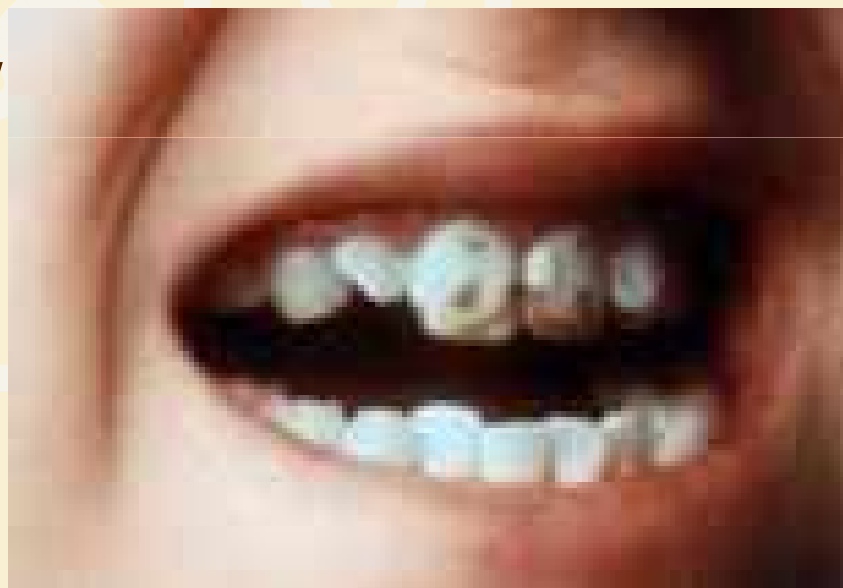
Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

PRZEDAWKOWANIE

Znane jako **FLUOROZA**. Objawy:

- Osteoporoza: uszkodzenia kości i mięśni.
- Wzrost masy kości spowodowany wapnieniem wiązań
- Ubytki tkanki zęba (kruche zęby).
- Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa*
- Plamistość szkliva zębów
- Nowotwory
- Wady okołoporodowe
- Układ oddechowy
- Układ nerwowy

* Objawy mogą wystąpić nawet po 20 latach.
Nadmiar odkłada się codziennie.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

TOKSYCZNOŚĆ PRZEWLEKŁA

Fluoroza kości (FMBD)

Fuente: Harinarayan CV i wsp. (2006). Fluoroza kości: syndrom kostno-nerkowy spowodowany nadmiernym przyswajaniem fluorku w tropikach. Bone 39: 907-14.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

UŻYWAĆ, CZY NIE UŻYWAĆ?

- Posługiwać się fluorkami powinni TYLKO specjaliści w przychodniach stomatologicznych.
- Dodatkowo należy stosować osłony ust.
- Fluorowanej pasty do zębów należy unikać, jeżeli dziecko NIE potrafi wypłukać ust i wypłuć resztek (25% jest połykane nawet po wypłukaniu).
- Połknięcie zawartości rodzinnej tubki pasty do zębów wystarcza do zabicia dziecka ważącego 12 kg.



JAK UNIKAĆ DZIUR W ZĘBACH

Warunkiem powstania ubytków jest ciągła obecność pewnych czynników podstawowych. Są to żywiciel (zab), dieta (węglowodany), kamień nazębny – w tym wypadku reprezentowany przez bakterie streptococcus mutans i lactobacillus.



Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.



INNE CZYNNIKI

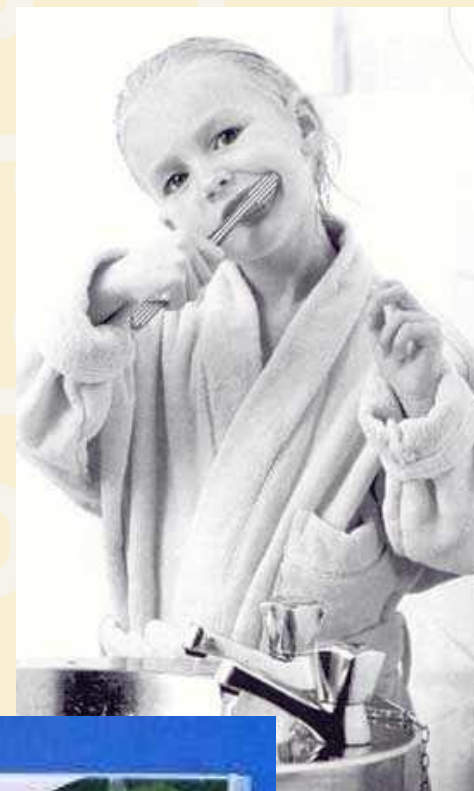
- Wydzielanie śliny może wzrosnąć lub zmaleć
 - Działanie buforujące śliny
 - Przeciwciała
 - Enzymy
 - Fluorki ewentualnie obecne w jamie ustnej, np. w ślinie, same zęby, higiena jamy ustnej.
- 

WALKA Z POWSTAWANIEM UBYTEKÓW

W celu przerwania tego cyklu trzeba 3 razy dziennie myć zęby (po 8 godzinach tworzą się kolonie bakterii), ograniczyć spożycie żywności bogatej w węglowodany i lakować zęby.

Należy unikać fluoru
pasty do zębów.

www.nbnus.com



Linca

Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A. C.

Amalgamaty i fluorek: korzyści i czynniki ryzyka

Dr. Leticia Dominguez

DZIĘKUJEMY!
PROSIMY O UŚMIECH!



Liga de Intervención Nutricional
contra Autismo e Hiperactividad A.C.