

Brak równowagi minerałów.
Niedobór cholesterolu
oraz
Nadwrażliwość na pokarmy

Dr. Javier J. Hernández Covarrubias
MEKSYK

Chromosomy i geny

Brak równowagi składników odżywczych.

Makroskładników odżywczych

Tłuszcze.
Węglowodany.
Białka.

Cholesterol
Proste.

Ksenobiotyki

Fale elektromagnetyczne.
Grzyby.
Substancje chemiczne.
Metale. ——— Hg, Pb, Al,
Mikotoksyny.

Mikroskładników odżywczych

Witaminy.
Minerały.
Aminokwasy.

Complex w
grupy B
Zn, **Cu**, **Li**, **Fe**,
Gaba, 5HTP, Ta

Dysbioza

Kandydoza.
Bakterie z rodzaju Clostridium.
Oksalaty.
Opioidalne peptydy.

Nadwrażliwość.

Na pokarmy.
Na substancje chemiczne.
Na metale.
Na grzyby.

Wynikające z infekcji.

Wirusowe (opryszczka).
Bakteryjne (streptokoki).

Endokrynologiczne.

Tarczycyca.
Gonady.
Nadnercza.

Minerały: Cu

Cu jest minerałem śladowym. W ramach normalnej fizjologii potrzebna jest jedynie jej niewielka ilość.

Nadmiar Cu może wywołać zaburzenia różnych organów, również na poziomie mózgu, co wykazano w następujących badaniach:

Stwierdzono, że istnieje bliska współzależność w przypadku grupy dyżurujących pielęgniarek (które zazwyczaj cierpią na depresję, występującą u 15-25% z nich) z podwyższonym stężeniem Cu w osoczu.

Choroba Wilsona jest schorzeniem autosomalnym i recesywnym. W jej przypadku metabolizm Cu jest zaburzony ze względu na niedobór transportującego białka, Ceruloplazminy.

Ten minerał gromadzi się w dużych ilościach w wątrobie, w mózgu, w jądrach podstawnych i w innych tkankach u pacjentów cierpiących na chorobę Wilsona.

Mauro Giovanni Carta i jego zespół wykryli zależność pomiędzy depresją i zaburzeniami dwubiegunowymi u pacjentów z chorobą Wilsona

Ceruloplazmina

Transportuje 6 atomów Cu.





Wolna Cu jest toksyczna.

Jej dostępność wskazuje na toksyczność Cu.

Jej poziom zmniejsza się w przypadku: Choroby Wilsona i niedożywienia.

Wzrasta w przypadku: ciąży, infekcji, stanu zapalnego, nekrozy, urazu, przyjmowania

wytnik poziomu ceruloplazminy w osoczu

Ceruloplasmin-Copper	9.0 - 27.0	umol/l	12.09		
Copper Serum	12.0 - 23.0	umol/l	28.59	H	
Zinc Serum	10.0 - 17.0	umol/l	8.56	L	
Copper/Zinc	0.9 - 1.2	Ratio	3.34	H	

- Poziom Cu jest również związany z poziomem Zn, oba minerały utrzymują się w równowadze.
- Zakres Cu/Zn wpływa na poziom Cu, Zn i ceruloplazminy.
- Zwiększony poziom Cu prowadzi do stresu oksydacyjnego (zapalenia).
- Poziom Cu przewyższający normę zmniejsza poziom Zn, minerału biorącego udział w ponad 200 reakcjach enzymatycznych.

Hemochromatoza

U pacjentów cierpiących na tą chorobę może dojść do występowania problemów umysłowych, takich jak depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia dwubiegunowe, epizody wściekłości czy płaczu.

Wiąże się to ze skumulowaniem żelaza (Fe) na poziomie ciała migdałowatego w mózgu.

Białkiem transportującym żelazo (Fe) jest transferyna, której każda cząsteczka wiąże dwa atomy żelaza.

Nadmiar jest bardzo toksyczny.

Zaburzenia umysłowe i nadmiar żelaza

Serrata D. i in. badają związek pomiędzy hemochromatozą a zaburzeniami dwubiegunowymi. Stwierdzili, że objawy zmniejszają się w momencie zmniejszenia nadmiaru Fe na skutek flebotomii.

Aime C. Richardson i in. Stwierdzili znaczący związek pomiędzy objawami depresji mężczyzn i wysokimi poziomami Fe. Nie stwierdzili jednak takiego związku u kobiet. Menstruacja i ciąża być może chronią kobiety przed nadmiarem Fe.

Paul Cuttler opisał 7 przypadków pacjentów z podwyższonym poziomem Fe, związanych z chorobami umysłowymi.

Zarówno niedobór, jak i nadmiar Fe może doprowadzić do pogorszenia symptomów autyzmu.

Diagnoza jest stawiana na podstawie następujących badań: Fe całkowitego, oraz zmierzenia zdolności ferrytyny do wiązania Fe.

Leczenie nadwyżki Fe

Dieta uboga w pokarmy zawierające żelazo (Fe), mięso wołowe, baraninę, sarninę, wątróbkę, sztuczne płatki zbożowe „**wzbogacone**” Fe.

Należy zmniejszyć suplementację wit. C, ponieważ zwiększa absorpcję Fe.

Cytrynian Mg, heksofosforan inozytolu hamują wchłanianie Fe. Są podawane wraz z pokarmami.

Flebotomia, krwiodawstwo.

Chelatacja. Deferazyroks w dawce od 20 do 40 mg/kg/dzień. Dwa razy w tygodniu.

Bardzo często występują skutki uboczne.



Li

W niskich dawkach jest składnikiem odżywczym (orotan Li lub chlorek Li 1-20mg) Nie występują skutki uboczne.

W psychiatrii jest stosowany w wysokich dawkach (od 600 do 800 mg/dziennie).

Jego użyteczność została udowodniona w przypadku pacjentów z historią alkoholizmu, zaburzeń dwubiegunowych bądź depresji w rodzinie.

Schrauzer wykazał, że brak Li w wodzie pitnej wiąże się z częstszym występowaniem: samobójstw, gwałtów, zabójstw i zatrzymań w związku z braniem narkotyków, oraz innymi wykroczeniami.

Miastem, w którym występuje najwyższy poziom Li jest El Paso, a najniższy poziom Li występuje w stanie Teksas, co skutkuje licznymi

Metale we włosach dzieci z autyzmem

B.Adams i in. zmierzili poziom metali i minerałów u dzieci z autyzmem i u ich matek.

u dzieci występowało o 45% mniej jodu.

u dzieci występowało o 30% mniej litu.

niższy poziom litu występował u ich matek.

ESSENTIAL AND OTHER ELEMENTS					
ELEMENTS	RESULT µg/g	REFERENCE RANGE	PERCENTILE		
			2.5 th	16 th	50 th
Calcium	373	160- 500			
Magnesium	7	12- 50			
Sodium	130	12- 90			
Potassium	420	10- 40			
Copper	24	9.0- 30			
Zinc	170	110- 190			
Manganese	0.19	0.18- 0.60			
Chromium	0.36	0.23- 0.50			
Vanadium	0.085	0.025- 0.10			
Molybdenum	0.062	0.040- 0.089			
Boron	0.64	0.50- 3.5			
Iodine	0.95	0.25- 1.3			
Lithium	< 0.004	0.007- 0.023			
Phosphorus	164	160- 250			
Selenium	0.88	0.95- 1.7			
Strontium	0.42	0.21- 2.1			
Sulfur	44800	45500- 53000			
Barium	0.98	0.19- 1.6			
Cobalt	0.011	0.013- 0.035			
Iron	6.9	6.0- 17			
Germanium	0.043	0.045- 0.065			
Rubidium	0.98	0.008- 0.080			
Zirconium	0.053	0.060- 0.70			

Dawka litu

Peso en Kilogramos	Microgramos por día
70	1000
52.5	750
35	500
17.5	250
8.75	125

CHOLESTEROL

Poziom poniżej 160

1. Zwiększenie zachowań o charakterze przemocy.
2. Wyrzucenie ze szkoły ze względu na niewłaściwe zachowanie.
3. Wzrost liczby przedwczesnych porodów.
4. Większy wymiar średnicy głowy.
5. Samobójstwa.
6. Depresja.
7. Zaburzenia lękowe.
8. Zaburzenia dwubiegunowe.
9. Choroba Parkinsona.
10. Nowotwory.
11. Chroniczne zmęczenie.
12. Dysleksja.
13. Zmieniona odporność.
14. Słaba pamięć, amnezja.
15. Niskie poczucie dobrostanu.
16. Zwiększona śmiertelność u osób w wielu przekraczającym 70 lat.
17. Dłuższe dochodzenie zdrowia po gruźlicy.

Tłuszcze

Węglowodany

Białka

Acetylo-CoA

Lanosterol

7-Dehydrocholesterol

Zmiany genetyczne w ramach SLOS
Niedobór reduktazy 7-dehydrocholesterolowej

CHOLESTEROL

Hormony sterydowe

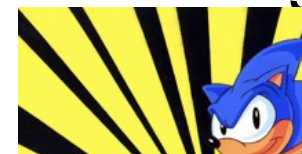
Witamin

Aktywizuje rec

Oksytocyny i Se

wasów żółciowych
nie tłuszczów
ocja witamin

Aktywizuj
Sonic Hedg

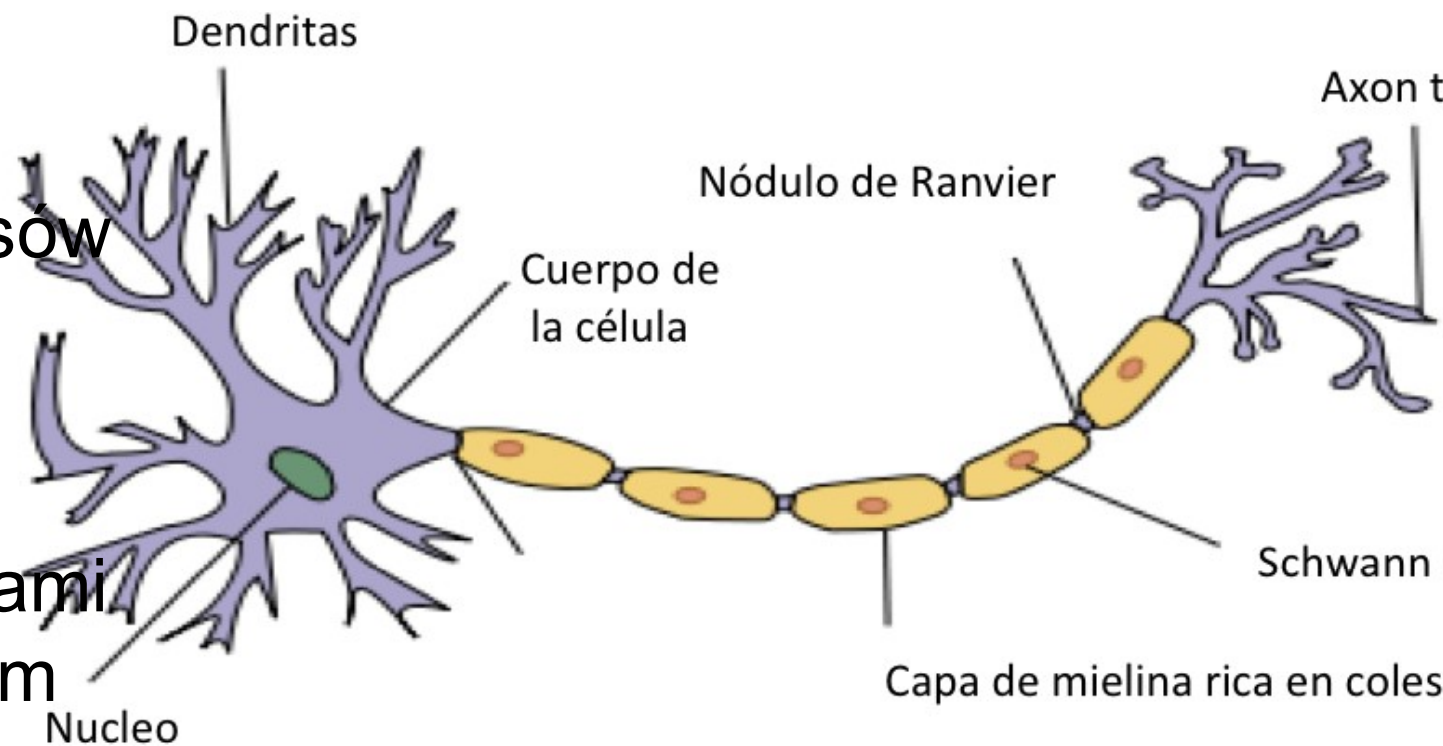


Cholesterol

jest niezbędnym składnikiem
w komórkowych i mieliny
odkowego układu
nerwowego.

jest częścią składową kwasów
tłuszczowych i hormonów
steroidowych.

7,5% dzieci z zaburzeniami
spektrum autyzmu poziom
cholesterolu w osoczu
nie przekracza się poniżej
100mg/dl.



Zespół Smith-Lemli-Opitz

SLOS

Schorzenie rozwojowe, mające wpływ na różne części ciała.

Do zaburzeń zaliczają się zaburzenia biosyntezy cholesterolu.

Te zaburzenia mają źródło w enzymie **reduktazy 7-dehydrocholesterolowej**.

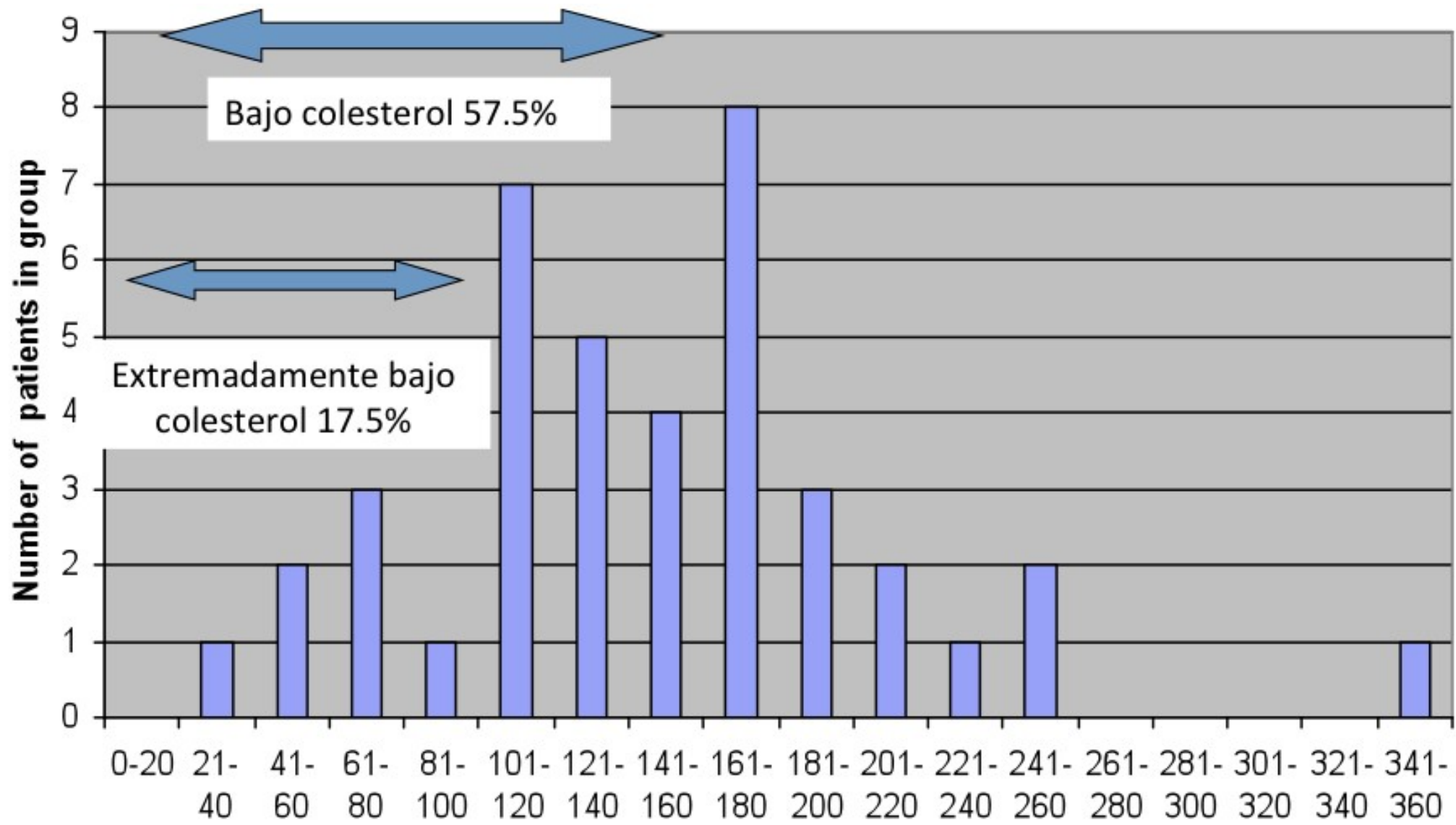
Prowadzi to do zmniejszenia poziomu cholesterolu w osoczu i w tkankach.

Prekursor cholesterolu kumuluje się (7-dehydrocholesterol).



Dažnāmie Upracotājamie priekš

Laboratorija Great Plains



Zalety uzupełnienia cholesterolu w SLOS

Zaczęły chodzić.

- Początek mowy, nawet u dorosłych.

Zaczęły biegać.

- Zmniejszenie podrażnienia

Urosły.

- Poprawa zachowania.

Mniej infekcji.

- Zwiększenie rzeźby mięśniowej.

Zwiększenie uwagi.

Ustąpienie uderzania głową.

- Zwiększenie towarzyskości

Mniej problemów sensorycznych.

Oksytocyna i autyzm.

Modahl C. i in. zbadali osocze 29 dzieci z autyzmem i 30 w grupie kontrolnej. U tych pierwszych zaobserwowano znaczące zmniejszenie poziomu oksytocyny.

Z wiekiem poziom oksytocyny wzrastał u dzieci w grupie kontrolnej, lecz nie działało się tak u dzieci cierpiących na autyzm.

Oksytocyna została powiązana z lepszymi wynikami wyników rozwoju i **umiejętności społecznych..**



Produkty z wysoką zawartością cholesterolu



Dozowanie cholesterolu

Wynosi ono 160 mg/dl dla całkowitego poziomu cholesterolu, uzyskanego w wyniku badania pacjenta.

Należy podzielić wynik przez 10.

Wynik to liczba jajek lub kapsułek cholesterolu, którą należy spożywać dziennie.

Należy mierzyć poziom całkowitego cholesterolu co 2 miesiące w celu badania postępów.

To badanie laboratoryjne nie musi być przeprowadzane na
CZCZO

Nadwrażliwość

POKARMY



Nadwrażliwość na pokarmy

Alergie.

Przeciwciała IgE

Objawy: po upływie sekund, minut, kryzys, konieczność wezwania pogotowia.

Już niewielka ilość może wywołać reakcję. Szok anafilaktyczny

Częstotliwość 5%.

Leczenie: unikanie

Nadwrażliwość.

- Przeciwciała IgG
- Objawy: po upływie minut, godzin, do dwóch dni. Nie jest tak poważne, jak alergiczny, ale należy zachować środki ostrożności w przypadku astmatyków.
- Ilość ma związek z reakcją.
- W przypadku unikania po 3-4 miesiącach dochodzi do zaniku reakcji (lecz nie odczuwa się tak nigdy w przypadku substancji chemicznych).
- Leczenie: dysbiozy.

Moje... ..

Paciente: Luis Ernesto Horta Perez
 Fecha de recogida: 2/15/2008
 Hora de recogida: 9:00 AM
 Fecha de informe: 2/15/2008

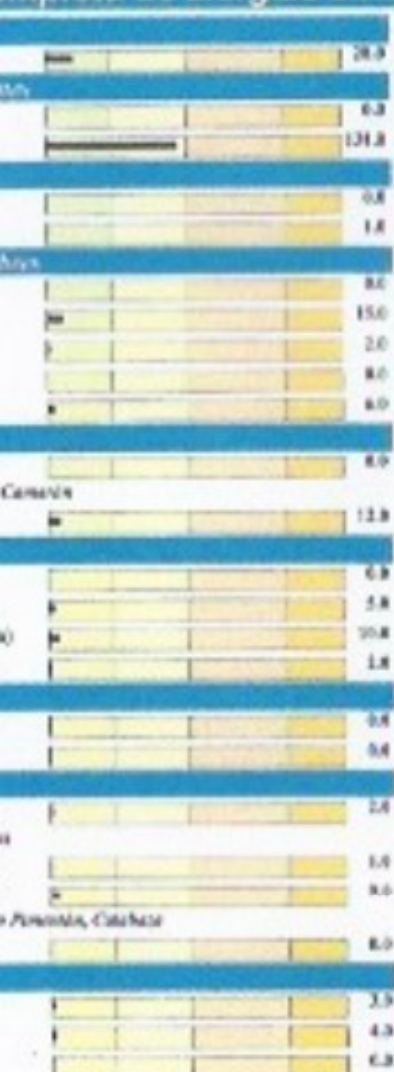
Prueba completa de alergias alimenticias

IgE

Resumen de resultados

Baja

Fríjol de Soya



No significativa <math>< 0.35</math>
 Baja sensibilidad 0.35-1.0
 Moderada sensibilidad 1.0-2.0
 Alta sensibilidad >2.0

Paciente: Luis Ernesto Horta Perez
 Fecha de recogida: 2/15/2008
 Hora de recogida: 9:00 AM
 Fecha de informe: 2/15/2008

Prueba completa de alergias alimenticias

Alimento	IgE	Alimento	IgE
Queso	1.51	Arroz	
Queso	6.64	Cacahuete	
Queso de Cabra	4.88	Sorgo	
Leche	10.35	Gluten de Trigo	
Queso Mascarpone	7.79	Trigo	
Suero de Leche	1.05	Pescado	
Yagort	8.08	Bacalao	
Legumbres y tubérculos		Cangrejo	
Garbanzo	2.45	Mora	
Judías Verdes o Ejotes	3.10	Lengüeta	
Fríjol o Habichuela	1.03	Salmón	
Haba	6.80	Sardina	
Guisante o Chicharro	1.81	Camarón	
Fríjol Pinto	1.05	Atún	
Fríjol de Soya	2.45	Carnes y Peces	
Frutas		Carnes de Res	
Mazorca	6.80	Pollo	
Albaricoques e Damascos	6.65	Ciara de Sillava	
Banana e Plátano	9.70	Yaca de Harva	
Arándanos Azul	1.35	Cordero	
Caca	1.15	Cerdo	
Arándanos Rojo	1.14	Pavo	
Uva	1.15	Vegetales	
Taraxaco o Tonic	1.00	Almendras	
Libete	2.14	Mandarinos	
Naranja	8.10	Avellanas	
Papaya	6.65	Miel e Cereales	
Durazno o Melocotón	1.80	Soya	
Fresa	6.81	Piñones	
Fila e Anzón	1.08	Ajajol	
Citrina	6.81	Gluten	
Fresa o Frambuesa	6.71	Nuez de Nogal	
Savello	6.85	Legumbres	
Granos y Leguminos		Espirrago	
Cebada	8.54	Agave	
Ahorfín o Trigo Maca	1.17	Brécol	
Mais	1.07	Bombacha o Botul	
Line	1.06	Repollo	
Chia	6.91	Zanahoria	
Lenteja	6.88	Aplo	
Mijo	6.75	Eruca	
Avena	1.80	Florcita	
		Lechuga	

Uzęstotliwość

nadwrażliwości na pokarmy

RESULTADOS BASALES

Sensibilidades IgG

ALIMENTO	TEA	Total %	T21	Total%	TDA	Total%
Leche		85%		93%		100%
Alta	55%		85%		84%	
Moderada	30%		8%		16%	
Trigo		70%		88%		87%
Alta	37%		73%		79%	
Moderada	33%		15%		8%	
Clara de Huevo		80%		93%		96%
Alta	48%		85%		79%	
Moderada	32%		8%		17%	
Yema de Huevo		70%		96%		92%
Alta	48%		89%		67%	
Moderada	22%		7%		25%	
Carne de Res		56%		74%		66%
Alta	41%		53%		33%	
Moderada	15%		21%		33%	
Limón		97%		100%		87%
Alta	30%		81		79%	
Moderada	67%		19		8%	
Cándida Albicans		89%		100%		96%



Nadużycie na pokarmy, a zaburzenia umysłowe

Schauss AG i in. Analiza diet młodych chronicznych agresorów w 1979 r.

W więzieniach dla młodocianych w Stanach Zjednoczonych częstotliwość występowania nieakceptowalnych zachowań została zmniejszona po zastąpieniu mleka sokiem z pomarańczy.

W momencie ponownego wprowadzenia mleka wróciły zachowania o charakterze przemocy.

Trajkovski V.i in. stwierdzili stężenie określonych przeciwciał dla pokarmów w osoczu osób z autyzmem. Badanie było prowadzone w porównaniu do zdrowego rodzeństwa.

Cade R i in. zaobserwowali podwyższone poziomy przeciwciał IgG w odniesieniu do glutenu (pszenicy) u 87% pacjentów z autyzmem.

Zaobserwowali również 90% przeciwciał w odniesieniu do kazeiny (produktów mlecznych i pochodnych) w przypadku autyzmu u 93%.

5 punktów Doris

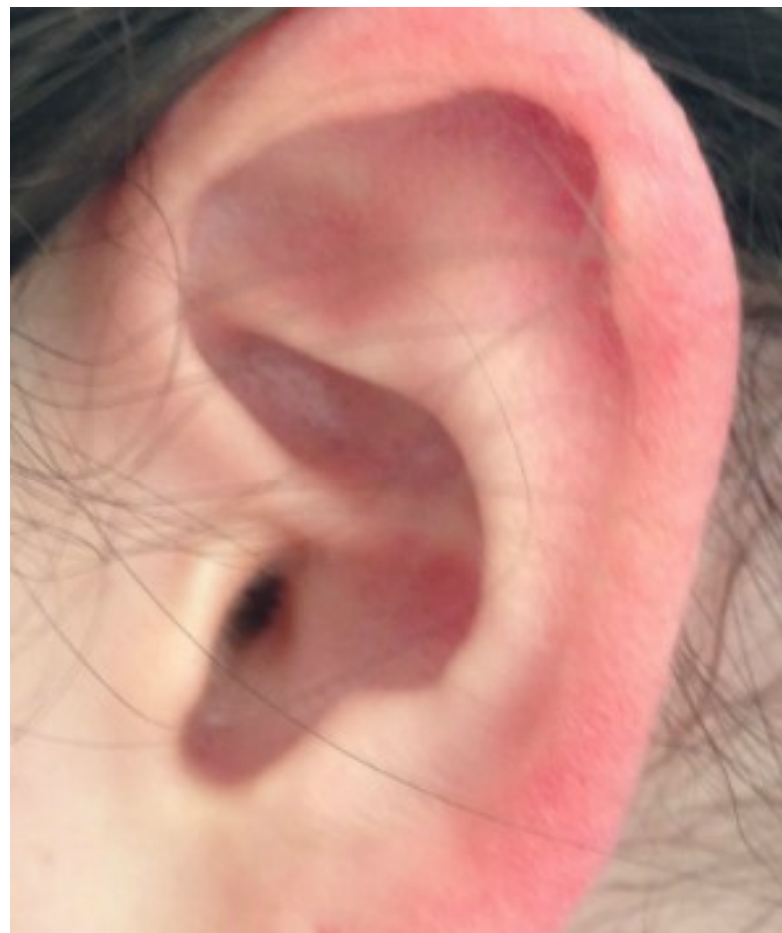
Jak wygląda?

Jak się czuje bądź zachowuje?

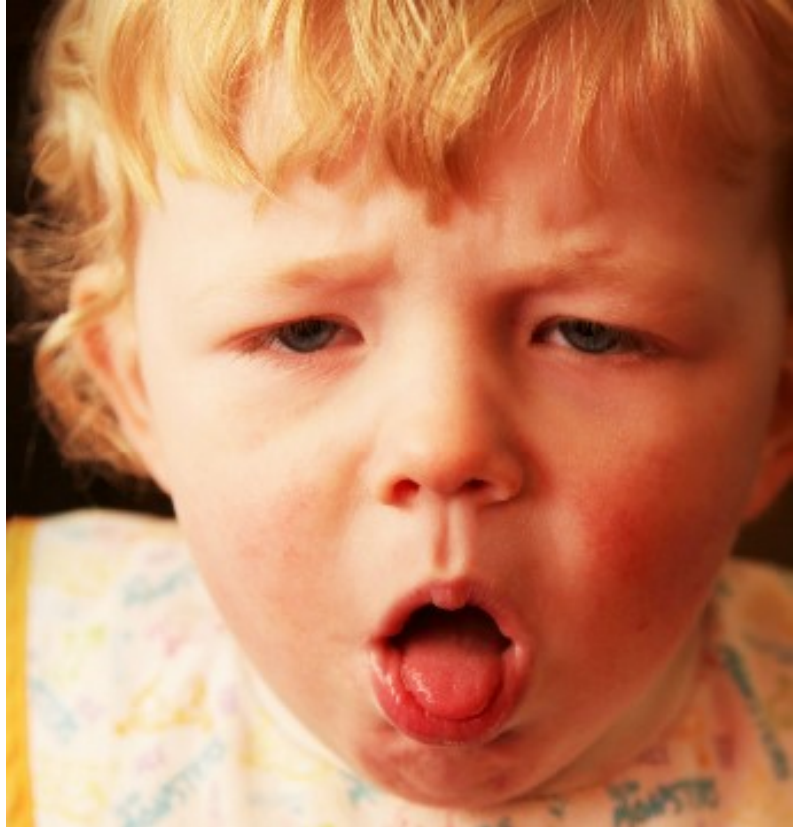
Czy występują objawy układu oddechowego?

Czy dochodzi do przyspieszenia pulsu bądź zwiększenia ciśnienia tętniczego?

Jak wygląda pismo i rysunki tej osoby?







Rysunki i pismo

Kolory.

Linia.

Temat.

Pismo.



Leczenie

Zmniejszenie całkowitego obciążenia.

Wyleczenie dysbiozy.

Suplementacja.

P/N.

Detoksyfikacja



Prueba de Provocación/Neutralización

Dr Javier Hernandez Covarrubias

www.faromedico.com

Twitter: @DrCovarrubias

Facebook DrJavierXXI.

faromedico@hotmail.com